17
05
20

Aprenda as 45 melhores receitas de refeições e elixires

Sérgio Bernardo
Redação e diagramação

GUIA

Em 2017, **The Legend of Zelda: Breath of the Wild** chegou aos consoles Wii U e Switch para dar um novo rumo à aclamada série da Nintendo.

Além do retorno ao mundo aberto, dessa vez mais rico do que nunca, o título trouxe entre suas novidades a possibilidade de cozinhar os recursos obtidos na natureza ou após combates para criar refeições e elixires.

Com diferentes efeitos, como a recuperação da vida e da energia, o aumento dos atributos físicos (força e velocidade) ou a criação de uma resistência temporária às condições climáticas, esses novos itens acrescentaram ao jogo um novo nível de imersão, tornando a caça, a mineração e a colheita – também inéditas – em ações essenciais para a sobrevivência de Link na mais selvagem Hyrule de todos os tempos.

No entanto, cada combinação de ingredientes pode resultar em um item, e nem todos eles são úteis. Por isso, conhecer as receitas e resultados possíveis é muito importante para melhor aproveitamento de seu inventário.

Em alguns casos, ter uma poção ou elixir a mais em vez de um "**dubious food**" – comida duvidosa, no bom e velho português – pode salvar a pele do herói do tempo em encontros mais perigosos com **Hinoxes**, **Lynels** e até **Guardians**.

Para ajudar você a salvar Hyrule ou a completar os desafios das Shrines, a **Revista JOGUE** criou este artigo com uma seleção das 45 melhores receitas do jogo, divididas em 9 categorias.

Capriche na busca pelos ingredientes necessários e prepare-se para sua aventura!

Que tipo de benefício você busca
em sua refeição ou elixir?

Recuperação
de vida

Recuperação
de energia

Aumento
de velocidade

Resistência
ao calor

Resistência
ao frio

Resistência
à eletricidade

Aumento
de ataque

Aumento
de defesa

Aumento
de furtividade

Hearty Steamed Meat

Raw Meat + Hearty Radish + Hearty Truffle

8 corações + 3 corações temporários

Hearty Salt-Grilled Fish

Rock Salt + Fish

Vida cheia + 2 corações temporários

Hearty Meat and Mushroom Skewer

Raw Meat ou Bird Meat + Hearty Truffle

Vida cheia + 3 corações temporários

Hearty Steamed Mushrooms

Hearty Radish + Hearty Truffle

Vida cheia + 4 corações temporários

Hearty Mushrooms Skewer

Raw Meat + Hearty Truffle

Vida cheia + 4 corações temporários

Energizing Fish and Mushroom Skewer
Stamella Mushroom + Hyrule Bass
3 corações + recuperação total de energia

Energizing Honeyed Apple
Apple + Courser Bee Honey
4 corações + recuperação total de energia

Energizing Steamed Meat
Raw Meat + Hyrule Herb + Stamella Shroom
4 corações + recuperação total de energia

Energizing Glazed Meat
Raw Meat + Courser Bee Honey
5 corações + recuperação total de energia

Energizing Meaty Rice Balls
Raw Meat + Hylian Rice + Courser Bee Honey
8 corações + recuperação total de energia

Hasty Elixir
Hightail Lizard + Bokoblin Horn
2:10 min. de aumento de velocidade

Hasty Omelet
2 Rush Shroom + Bird Egg
4 corações + 3:30 min. de aumento de velocidade

Hasty Veggie Cream Soup
3 Swift Carrot + Fresh Milk + Rock Salt
4 corações + 5:20 min. de aumento de velocidade

Hasty Milk
4 Fleet-Lotus Seed + Fresh Milk
5 corações +5:20 min. de aumento de velocidade

Hasty Veggie Rice Balls
4 Swift Violet + Hylian Rice
2 corações + 10 min. de aumento de velocidade

Chilly Elixir
4 Cold Darner + Moblin Guts
13:10 min. de resistência ao calor

Chilly Fried Wild Greens
5 Cool Safflina
12:30 min. de resistência ao calor

Chilly Steamed Fish
Cool Safflina + 4 Chillfin Trout
7 corações + 12:30 min. de resistência ao calor

Chilly Milk
4 Hydromelon + Fresh Milk
5 corações + 11:20 min. de resistência ao calor

Chilly Meat and Seafood Fry
3 Chillshrooms + Chillfin Trout + Raw Meat
7 corações + 15:30 min. de resistência ao calor

Spicy Simmered Fruit
Spicy Pepper + Apple
2 corações + 3 min. de resistência ao frio

Spicy Salt-Grilled Meat
Spicy Pepper + Raw Bird Drumstick
3 corações + 4 min. de resistência ao frio

Spicy Fruit & Mushroom Mix
Spicy Pepper + Hylian Shroom
3 corações + 4 :30 min. de resistência ao frio

Spicy Meat and Mushroom Mix
Raw Meat + Hylian Shroom + Spicy Pepper
3 corações + 3 min. de resistência ao frio

Spicy Sautéed Peppers
5 Spicy Pepper
5 corações + 12:30 min. de resistência ao frio

Electro Elixir
Lizalfos Horn + 2 Electric Darner
6:10 min. de resistência à eletricidade

Electro Veggie Rice Balls
4 Electric Safflina + Hylian Rice
2 corações + 11 min. de resistência à eletricidade

Electro Fried Wild Greens
5 Electric Safflina
12:30 min. de resistência à eletricidade

Electro Steamed Fruit
4 Voltfruit + Electric Safflina
2 corações + 11:30 min. de resistência à eletricidade

Electro Steamed Fish
4 Voltfin Trout + Electric Safflina
8 corações + 12:30 min. de resistência à eletricidade

Mighty Elixir
4 Bladed Rhino Beetle + Hinox Guts
6:30 min. de aumento de ataque

Mighty Salt-Grilled Fish
Mighty Porgy + Rock Salt + Goat Butter
2 corações + 3:10 min. de aumento de ataque

Mighty Fried Bananas
3 Mighty Bananas + Tabantha Wheat + Cane Sugar
5 corações + 4:50 min. de aumento de ataque

Mighty Steamed Mushrooms
4 Razorshrooms + Mighty Thistle
7 corações + 4:10 min. de aumento de ataque

Mighty Seafood Skewer
5 Razorclaw Crab
10 corações + 4:10 min. de aumento de ataque

Tough Meat-Stuffed Pumpkin

Fortified Pumpkin + Raw Meat

1:20 min. de aumento de defesa

Tough Vegetable Curry

3 Fortified Pumpkin + Hylian Rice + Goron Spice

4 corações + 4:10 min. de aumento de defesa

Tough Steamed Meat

Armoranth + Raw Meat

6 corações + 4:50 min. de aumento de defesa

Tough Meaty Rice Balls

Ironshroom + Raw Meat + Hylian Rice

5 corações + 7:20 min. de aumento de defesa

Tough Fruit and Mushroom Mix

4 Ironshrooms + Apple

5 corações + 8:50 min. de aumento de defesa

Sneaky Elixir
4 Sunset Fireflies + Bokoblin Fang
9:50 min. de aumento de furtividade

Sneaky Steamed Fish
Blue Nightshade + Sneaky River Snail
2 corações + 4 min. de aumento de furtividade

Sneaky Fragrant Mushroom Sauté
Silent Shroom + Bird Egg + Goron Spice
5 corações + 9 min. de aumento de furtividade

Sneaky Seafood Rice Balls
4 Stealthfin Trout + Hylian Rice
10 corações + 9 min. de aumento de furtividade

Sneaky Fried Wild Greens
5 Silent Princess
10 corações + 10 min. de aumento de furtividade

Aumento
de furtividade

Confira também outros artigos sobre jogos do Nintendo Switch:

Aprenda a encontrar Pokémon Shiny em Let's Go Pikachu e Eevee

Quer encontrar Pokémon Shiny para se tornar um verdadeiro mestre? Conte com nosso guia!

QUERO BAIXAR

Mortal Kombat 11: aprenda a fazer todos os fatalities do jogo

Nesta edição da Revista JOGUE, você aprenderá os fatalities de todos os personagens!

QUERO BAIXAR

Revista **JOGUE**

Gostou do nosso trabalho?

Apoie-nos e ganhe recompensas exclusivas todos os meses!

EU QUERO APOIAR